ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Seguridad Nutricional

ESTRATEGIA: Peso saludable, niños felices

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 26 de agosto de 2025

Lugar de la capacitación: Auditorio Hospital Departamental San Rafael

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
CONCERTACIÓN DE LA ESTRATEGÍA
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo General: Socializar la estrategia a trabajar, numero de talleres y el tiempo para la realización. **Objetivos Específicos:** • Establecer el horario de los próximos talleres con el fin de establecer la continuidad de la estrategia •
3. CURSO DE VIDA
Primera Infancia/ Infancia
4. METODOLOGIA
Dinámica de entrada: Para el desarrollo de esta concertación, primero debes realizar una actividad rompe hielo donde nos vamos a presentar con el fin de generar un espacio de seguridad con las personas participantes de la estrategia para así poder desarrollar toda la temática y explicar bien de qué se trata el desarrollo de esta actividad. **Desarrollo del Tema:** **a) Introducción:** Después de la introducción y la presentación a la estrategia por parte de la enfermera; se les explicará que ésta es una estrategia para educar sobre el riesgo de sobrepeso, sobrepeso u obesidad; Para que ellos puedan tener siempre herramientas para poder llevar a cabo Una buena nutrición a sus hijos.

En medio del desarrollo el tema se les explica que se va a realizar talleres con los siguientes temas:

- Consecuencias físicas mentales y emocionales del sobrepeso u obesidad
- Etiquetado nutricional, Donde a casa les explica cómo estar siempre pendientes de que es lo que consumen los niños y que ingredientes tienen estos alimentos.
- Publicidad engañosa
- Apetito hambre y saciedad en niños
- Alimentación saludable
- Aplicación de tamizaje en salud mental y peso

En este espacio se les explica que los profesionales a desarrollar la estrategia son enfermería y psicología donde ambos tienen un papel fundamental para la educación y para el resolver dudas en los padres de familia con los niños que han presentado alguna de esas 3 condiciones nutricionales; por otro lado se les hace la aclaración de que el objetivo de esta estrategia es que ellos puedan tener todas las herramientas para poder tener más seguridad de que se les puede brindar a los niños en cuanto a la alimentación.

La concertación se hace con las madres de familia quienes son las que asisten a la concertación y quienes van a estar desarrollando la participación en la estrategia ya que son las que principalmente tienen la responsabilidad de la alimentación de sus hijos y a quienes les interesan más la parte nutricional resolver dudas y tener claro cómo puede llegar a ser la alimentación de los niños.

En cuanto al horario aceptan que sea en horas de la tarde ya que en este momento han salido de trabajar o han realizado todas las actividades del hogar por lo cual están con el tiempo más disponible para poder asistir a los encuentros que en horarios de la mañana.

VII. Cierre.

Todas se muestran muy interesadas en la participación en la estrategia donde relacionan la importancia de que esto se dé, y que se pueda implementar todas estas enseñanzas en la alimentación nutricional de sus hijos es decir colocarlo en práctica tanto en sus hogares como en las loncheras que les empacan y que esto pueda generar un cambio significativo en el peso de los niños con el fin de proteger su salud.



_____

Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC